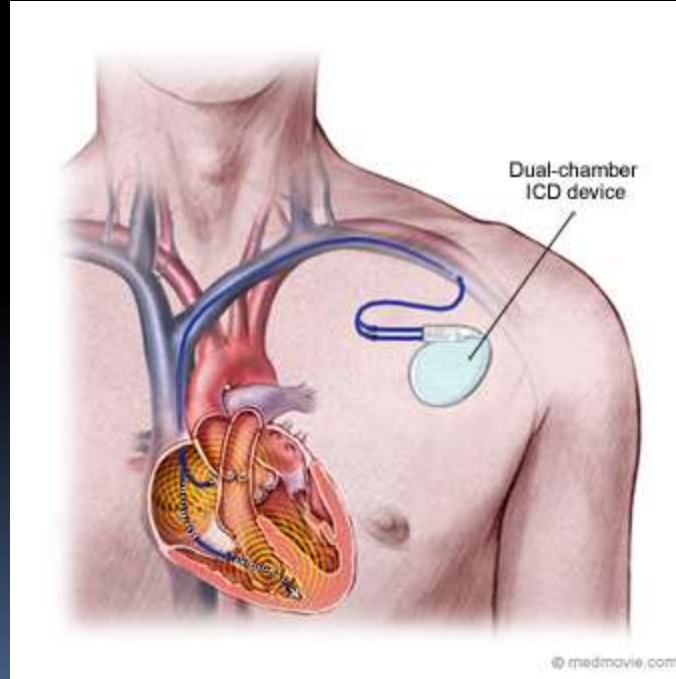


كيفية تحضير تعقيم المريض وتحضير الأدوات المطلوبة لت تركيب منظم



المقدمة

- أن الإحتياطات القياسية الواجب إتباعها عند العناية بالمرضى في المنشآت الصحية للحد من انتقال العدوى وخاصة عدوى موضع الجراحة ((والمقصود بالعدوى التي تحدث مكان إجراء الجراحة في جسم الإنسان)) وهي أكثر الأنواع الشائعة فيما يتعلق بالعدوى المتصلة بالرعاية الصحية

مصادر العدوى

■ مصادر داخلية :-

- فهي البكتريا المستوطنة علي الجلد أو الأغشية المخاطية او الأمعاء وعند حدوث قطع للجلد فان الأنسجة معرضة لحدوث تلوث بالبكتريا المستوطنة .

■ مصادر خارجية :-

- وتشمل الجراثيم المسببة للعدوى من العاملين بالجراحة - البيئة - الأدوات - الأجهزة والمواد التي تدخل المجال المعقم أثناء الجراحة .

الاحتياطات القياسية

1- غسل الأيدي :-

- من أهم الإجراءات التي تمنع انتشار العدوى وقلل تكلفتة منها:
((الروتينية - الصحي - الجراحي))

2- أدوات الوقاية الشخصية :-

- هي تقلل من تعرض المريض إلي الميكروبات التي تنساب من الجلد أو الأغشية المخاطية أو شعر أعضاء الفريق كما انه يحمي أعضاء طاقم الفريق من التعرض للدم او سوائل الجسم الأخرى

تابع الاحتياطات القياسية

3- سئة نظفة :-

- لتقليل من حجم وكمية الميكروبات داخل الغرفة وبالتالي يؤدي إلي تقليل من مخاطر انتقال العدوى .

4- الأساليب المانعة لتلوث ((مكافحة العدوى))

- هي مجموعة من الأساليب أو الممارسات التي يجب إن تتبع قبل إثناء وبعد التدخلات الطبية وتتزايد أهميتها في التدخلات العميقة

أولا في مرحلة الإعداد

❖ التهوية :-

- يجب إن يكون هواء الغرفة أكثر رطوبة من خارجها

❖ الأبواب :-

- غلق الأبواب وعدم فتحها إلا لضرورة .

❖ عدد الأشخاص وحركة السير :-

- يجب التحكم في عدد الأشخاص وحركة السير والنشاط في تلك المناطق حيث يؤثر عدد الأشخاص في عدد الميكروبات علاقة طردية

تابع في مرحلة الإعداد

- استبعاد الأشياء الغير ضرورية من المكان العمل .
- الأعداد المسبق للأدوات التي سنحتاجها أثناء تقديم العلاج
- تحديد الأشياء التي من الممكن تلوثها أثناء عملية العلاج
- مثل مقابض الضوء ووحدات الأشعة مع تحديد ما إذا كنت تستخدم واق يمنع تلوثها مثل الاغلفه .

مرحلة إنشاء

- تطهير الأيدي (البيتادين أو الكحول)
- ارتداء الوقاية الشخصية (غطاء الرأس- ماسك - جون - قفاز)
- الحرص علي استخدام المبادئ التعقيم أثناء التحضير .
- طريق التعقيم (تطهير موضع التدخل العميق باستخدام أسلوب عدم اللمس)
- التعامل بحرص عند مناولة الأدوات الحادة والإبر والسررنجات .

المرحلة التالية (ما بعد)

- تغطية الجرح بعد تنظيفه
- إعطاء تعليمات للمريض عن كيفية التعامل فيما بعد بواسطة الطبيب
- التعامل بحرص مع الأدوات الحادة
- خلع أدوات الوقاية الصحية الشخصية .

الخلاصة

- يعتبر التحكم بأساليب العدوى مكافحة الخاصة بالجراحة لتحضير المريض وتطهير جلد المريض وفريق الرعاية والتوقيت الملائم للمضادات الحيوية إعداد غرف العمليات أسهل إذا تم مقارنته بالتحكم في عوامل الخطورة الكامنة في المريض.

سرد مصطلحات

▪ مطهر الجلد و الأنسجة (anti septics).

- هي مادة كيميائية تستخدم في توقف نمو عمل
الميكروبات سواء عن طريق إيقاف نشاطها أو تدميرها

▪ الوقاية باستخدام المضادات الحيوية (chemoprophylaxis)

- إعطاء مضادات حيوية لمنع حدوث العدوى أو لمنع
تطور العدوى وتحولها إلي حالة مرضية .

تابع سرد مصطلحات

■ الاحتياطات القياسية (standard precautions)

- هي مجموعة من توصيات الممارسات العملية تساعد علي تقليل التعرض للمواد المعدية مثل الدم .سوائل الجسم وذلك لحماية العامل والمريض وتساعد علي كسر حلقة نقل العدوى في مرحلة الانتقال .

■ معقم (sterile)

- خالي من جميع الميكروبات .

تابع سرد مصطلحات

■ التعقيم (sterilization)

- هي عملية إزالة كل الميكروبات من بكتريا وفيروس وفطريات وكذلك الجرثومية ويوصى بتعقيم جميع الأشياء التي تتلامس مع مجرى الدم أو الأنسجة تحت الجلد

■ الغسل الجراحي للدين (surgical scrub)

- يجري غسيل اليدين جراحيا لإزالة الفلورا العابرة ولتقليل الفلورا المستوطنة خلال فترة الجراحة .